

Het testen van kinderen – vragen en antwoorden

Sinds 8 februari zijn de basisscholen en de kinderopvang (KOV) weer open. Onder kinderopvang vallen in dit geval alle kinderdagverblijven, geregistreerde gastouderopvang en de nood-BSO. Ook het voortgezet (speciaal) onderwijs is vanaf 1 maart gedeeltelijk geopend. Volgens het beleid van de overheid test de GGD nu ook kinderen zónder klachten als iemand in de klas of groep positief getest is op COVID-19. We kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over het testen van uw kind. Hieronder vindt u de meest gestelde vragen en antwoorden over het testen van kinderen in verschillende leeftijdscategorieën:

- kinderen op de kinderopvang en het primair onderwijs tot en met 12 jaar
- kinderen op het voortgezet onderwijs of van 13 jaar of ouder

Het testen van kinderen tot en met 12 jaar:

- Wanneer wordt geadviseerd een kind te laten testen?

Er zijn eigenlijk drie situaties waarbij geadviseerd wordt om een kind onder de 13 te laten testen:

1. Heeft uw kind corona gerelateerde klachten? Dan is het advies het kind zo snel mogelijk te laten testen. Tot de uitslag bekend is, blijft uw kind thuis en krijgt het geen bezoek.
2. Als de juf, meester of een ander kind uit de klas/groep positief getest is. Er zijn dan een aantal scenario's mogelijk.
3. Komt uw kind naar voren in een regulier bron- en contactonderzoek als nauw contact en moet hij/zij om die reden in quarantaine? Bijvoorbeeld omdat iemand anders uit het gezin of het beste vriendje waarmee hij/zij onlangs nog heeft gespeeld, corona heeft? Dan worden twee testen geadviseerd. De eerste test zo snel mogelijk en de tweede test op of na dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon. Het advies voor de eerste test geldt minder dringend dan de test op of na dag 5. Als de uitslag van de test op of na dag 5 negatief is, mag uw kind uit quarantaine.

- *Scenario 1: de hele klas/groep moet thuis in quarantaine en wordt geadviseerd zich op dag 5 te laten testen, waarbij uw kind bij een negatieve testuitslag weer naar school/de opvang mag. Anders blijft uw kind 10 dagen in quarantaine.*

- *Scenario 2: wanneer een school/KOV met zogenaamde bubbels werkt, kan het onderzoek van de GGD de rest van de klas/groep tot 'overig' contact aanwijzen. Dat betekent dat kinderen buiten de bubbel niet in quarantaine hoeven, maar wel geadviseerd wordt om getest te worden op dag 5.*

- *Scenario 3: wanneer uw kind zowel bij een besmet kind in de klas zit als privé met het besmette kind contact had, dan valt uw kind onder nauwe contacten in een bron- en contactonderzoek. Het advies is dan 10 dagen quarantaine en twee keer testen: de eerste test zo snel mogelijk en de tweede test op of ná dag 5. Als de uitslag van de tweede test negatief is, mag uw kind eerder uit quarantaine. Het advies voor de eerste test geldt minder dringend dan de test op dag 5 of later.*

Bovenstaande adviezen gelden niet als uw kind minder dan 8 weken geleden positief getest is op COVID-19 en nu een nieuwe klachtenepisode heeft. In dat geval is opnieuw testen en isolatie niet nodig. Zie ook de [richtlijn COVID-19](#).

- **Kan ik mijn kind op de test voorbereiden?**

U kunt uw kind voorbereiden op de test door er op een neutrale, rustige manier over te praten. Vertel bijvoorbeeld dat de test maar een paar tellen duurt. Leg uit hoe de testmedewerkers eruit zien (beschermende kleding, gezichtsbeschermer, handschoenen). Vertel dat ook de klas-/groepsgenootjes getest gaan worden en dat het dus iets 'normaals' is. Vraag aan uw kind hoe je als ouder kunt helpen voor en tijdens de test (liedje zingen, hand vasthouden, o.i.d.). Zorg tijdens de test eventueel voor afleiding door samen aan iets leuks te denken of een liedje te luisteren. Lukt dat niet? Tel dan samen af tot het voorbij is. Misschien vindt uw kind het fijn om bij u op schoot te zitten tijdens de testafname. Dit zal niet altijd kunnen, maar overleg met de testmedewerker wat de mogelijkheden zijn.

- **Wie beslist of mijn kind wordt getest?**

Bij kinderen tot 12 jaar beslissen de ouders over de medische zorg. Uw kind heeft wel recht op begrijpelijke informatie over wat er gebeurt en waarom. Kinderen tussen de 12 en 16 jaar beslissen samen met hun ouders en geven zelf toestemming voor een test. Kinderen vanaf 16 jaar beslissen zelf.

Wanneer geadviseerd wordt uw kind te laten testen vanwege een besmetting in de klas/groep of in de directe omgeving, dan ontvangt u uitleg over wanneer de test moet plaatsvinden. U kunt er ook voor kiezen uw kind niet te laten testen. In dat geval blijft uw kind 10 dagen thuis in quarantaine.

- **Wat mag ik van de GGD verwachten bij het testen van mijn kind?**

We begrijpen dat u het wellicht spannend vindt om uw kind te laten testen. Of dat uw kind hier zelf angstig voor is. Daarom worden kinderen tot 12 jaar (mits telefonisch een testafpraak wordt gemaakt) bij ons standaard ingepland op een locatie waarvan u zeker kunt zijn dat wij extra zorg, tijd en aandacht besteden aan het testen van uw kind (soms zelfs met 'testdiploma'). In de praktijk blijkt dat kinderen de testafname bij de GGD'en niet als erg vervelend beleven. Natuurlijk is het spannend van tevoren, maar we horen heel vaak na afloop: 'Het ging eigenlijk heel snel'. Als meerdere personen uit een gezin tegelijkertijd getest moeten worden, wordt u altijd samen met uw kind getest.

- **Welke testmethode wordt bij kinderen gebruikt?**

Kinderen worden bij de GGD getest met een kindvriendelijke PCR- of antigeentest. De methode is gelijk: met een wattenstaafje wordt er wat slijm uit de keel- en neusholte weggenomen. Maar voor kinderen t/m 12 jaar geldt dat de neusafname minder diep hoeft dan gebruikelijk. Hierdoor is deze minder belastend en is dit in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd. U leest [hier](#) meer over deze kindvriendelijke testafnamemethode.

- **Zijn er nog meer testafname methoden voor kinderen?**

Eerder maakte een enkele GGD soms ook gebruik van een speekseltest: de Sabbelwat. Dat is een testmethode met een ander type monsterafname: een kind moet hierbij aan een sponsje op een stokje sabbelen om 2 ml. speeksel op te vangen, wat vervolgens wordt gebruikt voor de PCR-test. In de praktijk werd deze methode echter niet als méér kindvriendelijk ervaren. Vaak moet een kind namelijk veel te lang sabbelen om voldoende speeksel op te vangen. Bijkomend nadeel van deze methode is dat de testresultaten apart geanalyseerd moeten worden. De testuitslag kan in sommige gevallen daarom langer op zich laten wachten. Wél wordt momenteel onderzoek gedaan naar de geschiktheid van andere testmethoden waarbij het gebruik van het wattenstaafje overbodig wordt. Voor meer informatie over de verschillende testmethoden verwijzen we u graag naar de website van de [Rijksoverheid](#).

- **Kan ik kiezen welke test mijn kind krijgt?**

Het is niet mogelijk te kiezen.

- **Mag de school of het KOV een test verplicht stellen?**

Nee, niemand mag uw kind tot een test verplichten. Het al dan niet opvolgen van het testadvies bij kinderen is aan u of aan u en uw kind gezamenlijk. Als u ervoor kiest een kind niet te laten testen bij een besmetting in de klas/groep of nabije omgeving van uw kind, dan moet uw kind wel 10 dagen thuis in quarantaine blijven alvorens het terug naar school of de kinderopvang mag. De keuze is geheel en al aan u.

Heeft uw kind klachten? Dan geldt voor kinderen van 0-4 jaar dat zij met verkoudheidsklachten naar het kinderdagverblijf of de gastouder mogen, tenzij het kind contact is van iemand die positief getest is op COVID-19. Voor kinderen van 4-12 jaar die naar het primair onderwijs of de opvang gaan, geldt dat zij met alle klachten passend bij COVID-19 thuisblijven, dus ook bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn). Lees hier meer over op de website van het [RIVM](#).

- **Mag de school of de KOV mijn kind naar huis sturen bij klachten?**

Als uw kind corona gerelateerde klachten krijgt terwijl het op school zit, moet de school besluiten uw kind naar huis te sturen. Voor kinderen tot 4 jaar bij het kinderdagverblijf of de gastouder geldt dit níet bij een snotneus of wat hoesten, maar wél als uw kind koorts ontwikkelt of benauwd wordt. U zult hier als ouder gehoor aan moeten geven.

Als mijn kind positief test, wie moet ik dan daarover informeren?

De GGD neemt bij een positieve testuitslag contact op met u en uw kind en zal vervolgens het bron- en contactonderzoek opstarten. In het bron- en contactonderzoek bepaalt de GGD samen met u en uw kind wie in de omgeving van uw kind risico gelopen hebben om ook corona te krijgen. De GGD belt vervolgens de mensen die het meeste risico gelopen hebben, de '[nauwe contacten](#)'. De GGD kan u of uw kind vragen de contacten te informeren die minder risico gelopen hebben, de '[overige contacten](#)'. De GGD zal u daarnaast

vragen zelf (ook) de school te informeren om te zorgen dat de positieve testuitslag zo snel mogelijk de school bereikt. Wanneer uw kind een DigiD heeft en u online de uitslag kan inzien, informeer dan bij een positieve uitslag ook zo snel mogelijk de school.

Bovenstaande geldt niet als uw kind minder dan 8 weken geleden positief getest is op COVID-19 en nu een nieuwe klachtenepisode heeft. In dat geval is opnieuw testen en isolatie niet nodig. Zie ook de [richtlijn COVID-19](#).

- **Hoe maak ik een afspraak voor mijn kind?**

Als uw kind klachten heeft dan kunt u bellen naar 0800-1202 voor het maken van de testafspraak. Heeft uw kind een eigen DigiD? Dan kunt u via coronatest.nl de testuitslag bekijken. Die is er sneller dan de telefonische uitslag. Vind u of uw kind de test spannend? Maak de afspraak dan nooit via coronatest.nl maar bel naar 0800-1202. Onze medewerkers kunnen uw kind dan inplannen op testlocaties waar extra tijd voor de testafname wordt genomen.

Het advies is om, ongeacht de leeftijd, voor uw kind(eren) alvast een DigiD aan te vragen. Het duurt enkele dagen voor u deze in huis heeft. Met een DigiD ontvangt uw kind sneller de uitslag en kunt u deze online bekijken. Ook als u telefonisch de afspraak heeft gemaakt.

Maakt u toch online een afspraak voor uw kind met DigiD? Ouders mogen hun kinderen tot 14 jaar helpen met het inloggen met DigiD. Kinderen van 14 jaar en ouder mogen zelf een testafspraak maken door in te loggen met hun eigen DigiD.

Is uw kind onderdeel van een bron- en contactonderzoek? Of is iemand in de klas of groep positief getest op corona? Dan krijgt u van de GGD, de school, het kinderdagverblijf of de BSO informatie over hoe u de afspraak kunt maken en wanneer uw kind geadviseerd wordt zich te laten testen.

Kinderen op het voortgezet onderwijs of 13 jaar of ouder:

- **Wanneer wordt geadviseerd een kind te laten testen?**

Er zijn eigenlijk drie situaties waarbij geadviseerd wordt om een kind op het voortgezet onderwijs of van 13 jaar of ouder te laten testen:

1. Heeft uw kind corona gerelateerde klachten? Dan is het advies het kind zo snel mogelijk te laten testen. Tot de uitslag bekend is, blijft uw kind thuis en krijgt het geen bezoek.
2. Als de leraar of een ander kind uit de klas positief getest is. Er zijn dan twee scenario's mogelijk.
3. Komt uw kind naar voren in een regulier bron- en contactonderzoek als nauw contact en moet hij/zij om die reden in quarantaine? Bijvoorbeeld omdat

iemand anders uit het gezin of de beste vriend waar hij/zij onlangs nog is geweest, corona heeft? Dan worden twee testen geadviseerd. De eerste test zo snel mogelijk en de tweede test op of na dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon. Als de uitslag van de test op of na dag 5 negatief is, mag uw kind uit quarantaine.

Scenario 1: de hele klas moet thuis in quarantaine en wordt geadviseerd zich twee keer te laten testen. De eerste test zo snel mogelijk en de tweede test op of na dag 5 na het laatste contact. Bij een negatieve testuitslag van de test op of na dag 5 mag uw kind weer naar school. Zonder test op of na dag 5 blijft uw kind 10 dagen in quarantaine.

Scenario 2: wanneer een school met zogenaamde cohorten werkt, kan de GGD de rest van de klas/groep tot 'overig' contact aanwijzen. Dat betekent dat kinderen buiten de cohort niet in quarantaine hoeven, maar wel geadviseerd wordt om zich twee keer te laten testen. De eerste test zo snel mogelijk en de tweede test op of na dag 5 na het laatste contact.

Bovenstaande adviezen gelden niet als uw kind minder dan 8 weken geleden positief getest is op COVID-19 en nu een nieuwe klachtenepisode heeft. In dat geval is opnieuw testen en isolatie niet nodig. Zie ook de [richtlijn COVID-19](#).

- **Mag mijn kind zelf een afspraak maken voor een coronatest?**

Dit is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Vanaf 16 jaar mag uw kind zelf een afspraak maken voor een coronatest. In de leeftijd van 12 t/m 15 jaar mag een kind een afspraak maken met goedkeuring van de ouders, of mag de ouder een afspraak maken met de goedkeuring van het kind. Bij het telefonisch maken van de afspraak moet zowel ouder als kind aan de telefoon komen om toestemming te geven.

Hoe maak ik of hoe maakt mijn kind een testafspraak?

Heeft uw kind coronagerelateerde klachten? Dan kan via coronatest.nl of via 0800-1202 een afspraak gemaakt worden.

Is uw kind onderdeel van een bron- en contactonderzoek? Of is iemand in de klas positief getest op corona? Dan krijgen u en uw kind van de GGD informatie over hoe u de afspraak kunt maken en wanneer uw kind geadviseerd wordt zich te laten testen. De GGD geeft in dit geval een speciaal telefoonnummer door om de afspraak of afspraken te maken. Via dit telefoonnummer is het mogelijk om twee afspraken in één keer te maken.

Voor kinderen van 12 t/m 15 jaar geldt dat zowel een ouder/verzorger als het kind aan de telefoon moeten komen om toestemming te geven. Zorg dus dat beiden thuis zijn op het moment van het maken van de afspraak. Voor kinderen van 16 jaar of ouder is geen ouderlijke toestemming nodig.

Heeft uw kind een DigiD? Kinderen met een DigiD kunnen vanaf 14 jaar zelf [online een afspraak maken](#). Voor kinderen tot 14 jaar mag een ouder/verzorger via het DigiD van het kind online een afspraak maken.

Het advies is om voor uw kind(eren) alvast een DigiD aan te vragen. Het duurt enkele dagen voor u deze in huis heeft. Bijkomend voordeel is dat de uitslag van

uw kind online eerder bekend is dan wanneer u over de uitslag gebeld moet worden.

- **Mag mijn kind alleen naar de testlocatie komen?**

Kinderen tot 16 jaar mogen alleen met een volwassen begeleider naar de testlocatie. Een kind van 16 jaar of ouder mag zonder begeleiding komen.

Als mijn kind positief test, wie moet ik dan daarover informeren?

De GGD neemt bij een positieve testuitslag contact op met u en uw kind en zal vervolgens het bron- en contactonderzoek opstarten. In het bron- en contactonderzoek bepaalt de GGD samen met u en uw kind wie in de omgeving van uw kind risico gelopen hebben om ook corona te krijgen. De GGD belt vervolgens de mensen die het meeste risico gelopen hebben, de '[nauwe contacten](#)'. De GGD kan u of uw kind vragen de contacten te informeren die minder risico gelopen hebben, de '[overige contacten](#)'. De GGD zal u daarnaast vragen zelf (ook) de school te informeren om te zorgen dat de positieve testuitslag zo snel mogelijk de school bereikt. Wanneer uw kind een DigiD heeft en u online de uitslag kan inzien, informeer dan bij een positieve uitslag ook zo snel mogelijk de school.

Bel tot slot de huisarts om te vertellen dat uw kind corona heeft.

Mag de school zonder mijn toestemming mijn kind (laten) testen?

Nee. Een ouder of kind moet altijd toestemming geven voor een test. Wie toestemming mag geven is afhankelijk van de leeftijd van uw kind.

Is uw kind 12 t/m 15 jaar? Dan moeten zowel u als uw kind toestemming geven.

Is uw kind 16+? Dan mag uw kind zelfstandig toestemming geven.

Een school mag dus nooit zonder toestemming van ouder of kind een test afnemen. Testen is altijd vrijwillig.

Mag een school om een bewijs van een negatieve coronatest vragen?

Nee, dit mag niet.

- **Mag de school een test verplicht stellen?**

Nee, niemand mag uw kind tot een test verplichten. Het al dan niet opvolgen van het testadvies bij kinderen is aan u of aan u en uw kind gezamenlijk. Als u ervoor kiest een kind niet te laten testen bij een besmetting in de klas of nabije omgeving van uw kind, dan moet uw kind wel 10 dagen thuis in quarantaine blijven alvorens het terug naar school mag. De keuze is aan u in samenspraak met uw kind.

- **Een leerling/docent in de klas van uw kind is positief getest op corona. Wat nu?**

In overleg met de GGD en de school wordt een bron- en contactonderzoek opgezet. Dit betekent dat de GGD de contacten van de besmette persoon in kaart brengt en deze kenmerkt als 'nauw' contact of als 'overig' contact. Contacten uit

het bron- en contactonderzoek ontvangen telefonisch en/of per brief informatie over het testen, quarantaine en wat er van hen verwacht wordt.

- **Wat houdt een 'nauw' contact in en wat heeft dit voor gevolgen?**

In de basis geldt dat als uw kind binnen 24 uur langer dan 15 minuten op minder dan anderhalve meter afstand is geweest van een besmettelijk persoon hij of zij als 'nauw contact' (categorie 2) wordt beschouwd. Dit zijn bijvoorbeeld leerlingen die een groepje of bubbel vormden met een besmette leerling. Het hoeft daarbij niet om 15 minuten aansluitend te gaan. Ook bij een kort contact met een hoog risico op besmetting, zoals niezen in je gezicht of knuffelen en kussen, ben je een nauw contact. In dit geval wordt 10 dagen thuisquarantaine geadviseerd, vanaf het laatste contact met de besmette persoon. Daarnaast wordt geadviseerd dat uw kind zich twee keer laat testen; zo snel mogelijk en op of na dag 5 na het laatste contact.

- **Wat houdt een 'overig' contact in en wat heeft dit voor gevolgen?**

'Overige contacten' (categorie 3) zijn personen die bijvoorbeeld in dezelfde klas of ruimte waren, maar niet behoorden tot de groep nauwe contacten. De GGD zal beoordelen wie tot deze groep 'overige' contacten gerekend worden. Wanneer uw kind een 'overig' contact is, dan hoeft uw kind niet in quarantaine omdat het risico op besmetting kleiner is dan bij nauwe contacten. Wel wordt geadviseerd om uw kind zo snel mogelijk na het laatste contact met de besmette persoon te laten testen en deze test te herhalen op of na dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon.

- **Mijn kind hoeft niet in quarantaine want hij/zij is een 'overig' contact; zijn er nog extra leefregels waar mijn kind zich aan moet houden?**

Wanneer uw kind een 'overig' contact is mag uw kind, zolang hij/zij geen coronagerelateerde klachten heeft, naar school, sport en andere activiteiten. Daar blijven de algemeen geldende maatregelen ter voorkoming van COVID-19 wel gewoon gelden. Overig contacten krijgen wel het advies om zich op of na dag 5 na het laatste contactmoment met de besmettelijke persoon te laten testen, ook als zij geen klachten hebben. Krijgt uw kind klachten binnen 10 dagen na het laatste contact? Dan is het dringende advies om uw kind zo snel mogelijk te laten testen, ook als een eerdere test negatief was. Blijf dan thuis totdat de uitslag binnen is.

- **Zijn er plekken waar ik nog meer informatie over dit onderwerp kan lezen?**

Jazeker, op onderstaande pagina's vindt u informatie van de overheid:

Algemeen over testen van kinderen:

- o [Rijksoverheid: soorten coronatesten](#)
- o [RIVM: verschillende type testen](#)
- o [RIVM: testen](#)
- o [RIVM: animatiefilmpje voor kinderen](#)

Voor kinderen onder de 12:

- [Rijksoverheid: kinderen testen op corona](#)
- [RIVM: handreiking bij neusverkouden kinderen](#)
- [RIVM: handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#)
- [AJN: handige beslisboom](#)
- [Leefregels bij contact met een positief getest persoon](#)

Voor kinderen van 12 t/m 17:

- [AJN: handige beslisboom](#)
- [VO-raad: Q&A onderwijs tijdens corona](#)
- [RIVM: handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(13 tot 18 jaar\)](#)
- [Leefregels bij contact met een positief getest persoon](#)