

Monitor mentale gezondheid en middelengebruik studenten

Doet uw universiteit of hogeschool ook mee?



Heel graag krijgen we
samen met u inzicht in de
mentale gezondheid en het
middelengebruik van uw studenten

Waarom een landelijke studentenmonitor?

Veel universiteiten en hogescholen zijn bezorgd over de mentale gezondheid en het middelengebruik van hun studenten. Om in kaart te brengen hoe groot en van welke aard de problemen zijn, is een aantal universiteiten en hogescholen begonnen met monitoren van hun studenten. Het is lastig om de resultaten van deze studentenmonitors te interpreteren en te vergelijken, vanwege de verschillen in onderzoeksopzet en gebruikte meetinstrumenten. Er is behoefte aan afstemming van al die verschillende studentenmonitors.

Het Trimbos-instituut, het RIVM en GGD GHOR Nederland zetten daarom een landelijke monitor op, voor de ministeries van OCW en VWS. Deze monitor mentale gezondheid en middelengebruik studenten zal zoveel mogelijk aansluiten bij de bestaande monitors in het hoger onderwijs.

Waar staan we nu?

Op dit moment werken we de opzet van de digitale monitor nader uit, in nauw overleg met stakeholders, zoals de VSNU, de VH, de LSVb en het ISO. We voeren daarnaast gesprekken met onderwijsinstellingen over hun deelname. In 2020 is de eerste meting; de resultaten verwachten we eind 2020.

Wat betekent deelname aan deze monitor voor uw universiteit/hogeschool?

We vragen u om de monitor onder de aandacht te brengen bij uw studenten, en ze persoonlijk uit te nodigen voor deelname aan de online vragenlijst. We ontwikkelen daarvoor handige communicatiematerialen. Graag bespreken we ook met u de mogelijkheden om het invullen van de vragenlijst te integreren in het curriculum. Invullen gebeurt op anonieme basis. Wanneer ze dat wensen, ontvangen deelnemende studenten direct na invullen op basis van hun antwoorden een online terugkoppeling, met een verwijzing naar gezondheidsinformatie op maat.

Wat zijn de voordelen voor uw universiteit/hogeschool?



U krijgt een beeld van de omvang en aard van psychische problemen en problematisch middelengebruik van uw eigen studenten, en de factoren die daar invloed op hebben.



De data geven u nieuwe inzichten en handvatten voor het bevorderen van de mentale gezondheid van de studenten, en om hun problematisch middelengebruik omlaag te brengen. Dit draagt bij aan het verminderen van studievertraging en -uitval.



Omdat de meting in de toekomst wordt herhaald, krijgt u ook inzicht in trendmatige ontwikkelingen en de effecten van de gekozen maatregelen.



Uw studenten vullen een breed gedragen vragenlijst in; er zijn geen extra kosten verbonden aan opzet en dataverwerking. Na afloop van de meting ontvangt u van ons de geanonimiseerde data van de deelnemende studenten van uw onderwijsinstelling.



U krijgt inzicht in het landelijk beeld van hoe het met de studenten gaat. Dit kunt u desgewenst gebruiken om de situatie bij uw onderwijsinstelling mee te vergelijken. Voor de ministeries van OCW en VWS biedt het nieuwe inzichten en handvatten voor nationaal en lokaal beleid.

Hoe deelnemen?

U kunt contact opnemen via: studentenmonitor@trimbos.nl

Onze samenwerkingspartners: