

## Het testen van kinderen – vragen en antwoorden

Ook uw kinderen kunnen in contact komen met corona. Dit kan zowel voorkomen binnen het gezin als via vriendjes of kennissen. Ook wanneer uw kind in coronatijd naar de kinderopvang, basisschool of middelbare school gaat bestaat de kans dat uw kind in aanraking komt met iemand met corona.

Volgens het beleid van de overheid testen de GGD'en daarom ook kinderen zónder klachten wanneer zij extra risico hebben gelopen op een besmetting. Dit is het geval wanneer een kind in de buurt geweest is van iemand met corona. Ook is het advies om te testen bij terugkomst uit het buitenland, voor kinderen van 13 jaar of ouder is dit in sommige gevallen zelfs verplicht.

We kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over het testen van uw kind. Hieronder vindt u de meest gestelde vragen en antwoorden over het testen van kinderen in verschillende leeftijdscategorieën:

- testen van kinderen op de kinderopvang en het primair onderwijs tot en met 12 jaar
- testen van kinderen op het voortgezet onderwijs of van 13 jaar of ouder
- algemene vragen over het testen van kinderen

### Het testen van kinderen tot en met 12 jaar:

#### - Wanneer wordt geadviseerd een kind te laten testen?

Er zijn vier situaties waarbij geadviseerd wordt om een kind onder de 13 te laten testen:

1. Heeft uw kind corona gerelateerde klachten? Dan is het advies het kind zo snel mogelijk te laten testen. Tot de uitslag bekend is, blijft uw kind binnen en houdt zoveel mogelijk afstand van de huisgenoten. Er zijn uitzonderingen op deze regel, die worden beschreven op [deze](#) webpagina van het RIVM.
2. Is een huisgenoot van uw kind positief getest en moet uw kind om die reden in quarantaine? Het advies is dan uw kind twee keer te laten testen. Eén keer zo snel mogelijk. En vervolgens, na een negatieve uitslag, ook nog eens op dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon. Als de testuitslag van de test op dag 5 weer negatief blijkt te zijn, mag uw kind uit quarantaine. De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind op dit moment beschermd is tegen corona. Wanneer uw kind beschermd is tegen corona of jonger dan 4 jaar, dan zijn de regels voor huisgenoten minder streng.
3. Komt uw kind naar voren in een bron- en contactonderzoek bijvoorbeeld omdat de docent, een kind uit de klas/groep of een vriendje of andere kennis positief is getest? In dit geval zijn er twee mogelijkheden.
  - o Vond het contact plaats in een privésetting en ging het om nauw contact, dan moet hij/zij in quarantaine. Het advies is dan uw kind op dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon te laten testen. Als de testuitslag van de test op dag 5 negatief blijkt te zijn, mag uw kind uit quarantaine. De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind op dit moment beschermd is tegen corona. Wanneer uw kind beschermd is tegen corona of jonger dan vier jaar, dan zijn de regels voor nauwe contacten minder streng.

- Was het contact op de kinderopvang, BSO of de basisschool? Dan hoeft uw kind niet in quarantaine en niet getest te worden. Let in dit geval wel goed op of uw kind in de 10 dagen na het contact klachten krijgt. Laat uw kind zo snel mogelijk testen als dit gebeurt.
- 4. Bij terugkomst uit het buitenland wordt geadviseerd om een test te doen. Op welke dag na terugkomst de test plaatsvindt en of dit een zelftest is of een test bij de GGD is afhankelijk van het land of gebied waaruit uw kind terugkomt.
  - Komt uw kind terug uit een zeerhoogrisicogebied waarvoor de quarantaineplicht geldig is? Dan gaat uw kind 10 dagen in quarantaine. Op dag 5 na aankomst (terug) in Nederland kan uw kind zich laten testen bij de GGD. Is de uitslag negatief? Dan mag uw kind uit quarantaine. Voor kinderen tot 12 geldt geen quarantaineplicht, maar wel een dringend quarantaineadvies. Op de website van de [Rijksoverheid](#) kunt u meer informatie vinden over quarantaine na terugkeer uit het buitenland.
  - Komt uw kind terug uit een land waarop geen quarantaineplicht van toepassing is? Dan is het testadvies afhankelijk van welk land en hoe goed uw kind beschermd is tegen corona. Meer informatie vindt u op deze webpagina van de Rijksoverheid.

- **Kan ik mijn kind op de test voorbereiden?**

U kunt uw kind voorbereiden op de test door er op een neutrale, rustige manier over te praten. Vertel bijvoorbeeld dat de test maar een paar tellen duurt. Leg uit hoe de testmedewerkers eruit zien (beschermende kleding, gezichtsbeschermer, handschoenen). Vertel dat ook bijvoorbeeld klas-/groepsgeenootjes getest gaan worden en dat het dus iets 'normaals' is. Vraag aan uw kind hoe u als ouder kunt helpen voor en tijdens de test (liedje zingen, hand vasthouden, o.i.d.). Zorg tijdens de test eventueel voor afleiding door samen aan iets leuks te denken of een liedje te luisteren. Lukt dat niet? Tel dan samen af tot het voorbij is. Misschien vindt uw kind het fijn om bij u op schoot te zitten tijdens de testafname. Dit zal niet altijd kunnen, maar overleg met de testmedewerker wat de mogelijkheden zijn.

- **Wie beslist of mijn kind wordt getest?**

Bij kinderen tot 12 jaar beslissen de ouders over de medische zorg. Uw kind heeft wel recht op begrijpelijke informatie over wat er gebeurt en waarom. Kinderen tussen de 12 en 16 jaar beslissen samen met hun ouders en geven zelf toestemming voor een test. Kinderen vanaf 16 jaar beslissen zelf.

Wanneer geadviseerd wordt uw kind te laten testen vanwege een besmetting in de klas/groep of in de directe omgeving, dan ontvangt u uitleg over wanneer de test moet plaatsvinden. U kunt er ook voor kiezen uw kind niet te laten testen. Wanneer uw kind in quarantaine zit betekent dit dat uw kind 10 dagen thuis blijft.

- **Wat mag ik van de GGD verwachten bij het testen van mijn kind?**

Als uw kind bang is om getest te worden, of u vindt het zelf spannend, geef dat dan aan bij de testlocatie. Er zal dan extra rekening mee worden gehouden door bijvoorbeeld een heel kindvriendelijke en ervaren medewerker meer uit te laten leggen en meer rust en tijd te laten nemen voor de testafname. Als het mogelijk is, worden kinderen ingepland op speciale kindertestlocaties. Maar ook als deze in

uw regio niet beschikbaar is, kunt u ervan verzekerd zijn dat wij extra zorg en aandacht besteden aan het testen van uw kind (soms zelfs met 'testdiploma'). In de praktijk blijkt dat kinderen de testafname bij de GGD'en niet als erg vervelend beleven. Natuurlijk is het spannend van tevoren, maar we horen heel vaak na afloop: 'Het ging eigenlijk heel snel'. Als meerdere personen uit een gezin tegelijkertijd getest moeten worden, wordt u samen met uw kind getest.

- **Welke testmethode wordt bij kinderen gebruikt?**

Kinderen worden bij de GGD getest met een PCR-test. De test wordt afgenomen met een wattenstaafje, er wordt wat slijm uit de keel- en neusholte weggenomen. Dit is in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd. Bij kinderen tot 12 jaar wordt met een afnamemethode getest waarbij het niet nodig is zo diep de neus in te gaan. In combinatie met de normale keelwab is deze afnamemethode door het RIVM goedgekeurd om bij kinderen te gebruiken.

- **Mag de school of de kinderopvang een test verplicht stellen?**

Nee, niemand mag uw kind tot een test verplichten. Het al dan niet opvolgen van het testadvies bij kinderen is aan u of aan u en uw kind gezamenlijk. Als u ervoor kiest een kind dat in quarantaine zit vanwege een besmetting in de nabije omgeving niet te laten testen, dan moet uw kind wel 10 dagen thuis in quarantaine blijven voordat het terug naar school of de kinderopvang mag. De keuze is geheel en al aan u.

Heeft uw kind klachten? Dan geldt voor kinderen van 0-12 jaar dat zij met verkoudheidsklachten naar het kinderdagverblijf, de gastouder, BSO of basisschool mogen, tenzij het kind contact is van iemand die positief getest is op COVID-19. Lees hier meer over op de website van het [RIVM](#).

- **Mag de school of de kinderopvang mijn kind naar huis sturen bij klachten?**

Als uw kind corona gerelateerde klachten krijgt terwijl het op school zit, moet de school besluiten uw kind naar huis te sturen. U zult hier als ouder gehoor aan moeten geven. Voor kinderen tot 12 jaar bij het kinderdagverblijf, de gastouder, BSO of basisschool geldt dit níet bij een snotneus of wat hoesten, maar wél als uw kind koorts ontwikkelt of benauwd wordt. Als uw kind in de 10 dagen voor de klachten begonnen in contact is geweest met iemand die positief getest is dan is het wel van belang uw kind zo snel mogelijk naar huis te laten gaan en te testen, ook bij lichte klachten.

**Als mijn kind positief test, wie moet ik dan daarover informeren?**

De GGD neemt bij een positieve testuitslag contact op met u en uw kind en zal vervolgens het bron- en contactonderzoek opstarten. In het bron- en contactonderzoek bepaalt de GGD samen met u en uw kind wie in de omgeving van uw kind risico gelopen hebben om ook corona te krijgen. De GGD belt vervolgens de mensen die het meeste risico gelopen hebben of vraagt u om hen zelf te informeren. De GGD zal u daarnaast vragen zelf (ook) de school te

informereren om te zorgen dat de positieve testuitslag zo snel mogelijk de school bereikt. Wanneer uw kind een DigiD heeft en u online de uitslag kan inzien, informeer dan bij een positieve uitslag ook zo snel mogelijk de school.

Indien u bij het maken van de testafspraken geen toestemming heeft gegeven om een positieve testuitslag te delen met de huisarts, dan adviseren we om zelf de huisarts te bellen om te vertellen dat uw kind corona heeft.

- **Hoe maak ik een afspraak voor mijn kind?**

Als uw kind klachten heeft dan kunt u bellen naar 0800-1202 voor het maken van de testafspraken. Heeft uw kind een eigen DigiD? Dan kunt u via coronatest.nl een afspraak maken en de testuitslag bekijken. De uitslag op coronatest.nl is er sneller dan de telefonische uitslag. Vindt u of uw kind de test spannend? Maak de afspraak dan nooit via coronatest.nl maar bel naar 0800-1202. Onze medewerkers kunnen uw kind dan inplannen op testlocaties waar extra tijd voor de testafname wordt genomen.

Het advies is om, ongeacht de leeftijd, voor uw kind(eren) alvast een DigiD aan te vragen. Het duurt enkele dagen voor u deze in huis heeft. Met een DigiD ontvangt uw kind sneller de uitslag en kunt u deze online bekijken. Ook als u telefonisch de afspraak heeft gemaakt.

Maakt u online een afspraak voor uw kind met DigiD? Ouders mogen hun kinderen tot 14 jaar helpen met het inloggen met DigiD. Kinderen van 14 jaar en ouder mogen zelf een testafspraken maken door in te loggen met hun eigen DigiD.

Is uw kind onderdeel van een bron- en contactonderzoek? Of is iemand in de klas of groep positief getest op corona? Dan krijgt u van de GGD, de school, de kinderopvang of de BSO informatie over hoe u de afspraak kunt maken en wanneer uw kind geadviseerd wordt zich te laten testen.

**Kinderen op het voortgezet onderwijs of 13 jaar of ouder:**

- **Wanneer wordt geadviseerd een kind te laten testen?**

Er zijn vier situaties waarbij geadviseerd wordt om een kind op het voortgezet onderwijs of van 13 jaar of ouder te laten testen:

1. Heeft uw kind corona gerelateerde klachten? Dan is het advies het kind zo snel mogelijk te laten testen. Tot de uitslag bekend is, blijft uw kind binnen en houdt zoveel mogelijk afstand van de huisgenoten.
2. Is een huisgenoot van uw kind positief getest en moet uw kind om die reden in quarantaine? Het advies is dan uw kind twee keer te laten testen. Eén keer zo snel mogelijk. En vervolgens, na een negatieve uitslag, ook nog eens op dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon. Als de testuitslag van de test op dag 5 weer negatief blijkt te zijn, mag uw kind uit quarantaine. De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind op dit moment beschermd is tegen corona. Wanneer uw kind beschermd is tegen corona zijn de regels voor huisgenoten minder streng.

3. Komt uw kind naar voren in een bron- en contactonderzoek als nauw contact bijvoorbeeld omdat de docent, een kind uit de klas of een vriendje of andere kennis positief is getest en moet hij/zij om die reden in quarantaine? Het advies is dan om uw kind op dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon te laten testen. Als de testuitslag van de test op dag 5 negatief blijkt te zijn, mag uw kind uit quarantaine. De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind op dit moment beschermd is tegen corona. Wanneer uw kind beschermd is tegen corona zijn de regels voor nauwe contacten minder streng.
  4. Bij terugkomst uit het buitenland wordt geadviseerd om een test te doen. Op welke dag na terugkomst de test plaatsvindt en of dit een zelftest is of een test bij de GGD is afhankelijk van het land of gebied waaruit uw kind terugkomt.
    - a. Komt uw kind terug uit een zeerhoogrisicogebied waarvoor de quarantaineplicht geldig is? Dan gaat uw kind 10 dagen in quarantaine. Op dag 5 na aankomst (terug) in Nederland kan uw kind zich laten testen bij de GGD. Is de uitslag negatief? Dan mag uw kind uit quarantaine. Op de website van de [Rijksoverheid](#) kunt u meer informatie vinden over quarantaine na terugkeer uit het buitenland.
    - b. Komt uw kind terug uit een land waarop geen quarantaineplicht van toepassing is? Dan is het testadvies afhankelijk van welk land en hoe goed uw kind beschermd is tegen corona. Meer informatie vindt u op [deze webpagina](#) van de Rijksoverheid.
- **Mag mijn kind zelf een afspraak maken voor een coronatest?**  
Dit is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Vanaf 16 jaar mag uw kind zelf een afspraak maken voor een coronatest. In de leeftijd van 12 t/m 15 jaar mag een kind een afspraak maken met goedkeuring van de ouders, of mag de ouder een afspraak maken met de goedkeuring van het kind. Bij het telefonisch maken van de afspraak moet zowel ouder als kind aan de telefoon komen om toestemming te geven.
- **Hoe maak ik of hoe maakt mijn kind een testafspraak?**  
Heeft uw kind coronagerelateerde klachten? Dan kan via coronatest.nl of via 0800-1202 een afspraak gemaakt worden.  
Is uw kind onderdeel van een bron- en contactonderzoek? Of is iemand in de klas positief getest op corona? Dan krijgen u en uw kind van de GGD informatie over hoe u de afspraak kunt maken en wanneer uw kind geadviseerd wordt zich te laten testen. De GGD geeft in dit geval een speciaal telefoonnummer door om de afspraak of afspraken te maken. Via dit telefoonnummer is het mogelijk om twee afspraken in één keer te maken.

Voor kinderen van 12 t/m 15 jaar geldt dat zowel een ouder/verzorger als het kind aan de telefoon moeten komen om toestemming te geven. Zorg dus dat beiden thuis zijn op het moment van het maken van de afspraak. Voor kinderen van 16 jaar of ouder is geen ouderlijke toestemming nodig.

Heeft uw kind een DigiD? Kinderen met een DigiD kunnen vanaf 14 jaar zelf [online een afspraak maken](#). Voor kinderen tot 14 jaar mag een ouder/verzorger via het DigiD van het kind online een afspraak maken.

Het advies is om voor uw kind(eren) alvast een DigiD aan te vragen. Het duurt enkele dagen voor u deze in huis heeft. Bijkomend voordeel is dat de uitslag van uw kind online eerder bekend is dan wanneer u over de uitslag gebeld moet worden.

- **Mag mijn kind alleen naar de testlocatie komen?**

Kinderen tot 16 jaar mogen alleen met een volwassen begeleider naar de testlocatie. Een kind van 16 jaar of ouder mag zonder begeleiding komen.

- **Als mijn kind positief test, wie moet ik dan daarover informeren?**

De GGD neemt bij een positieve testuitslag contact op met u en uw kind en zal vervolgens het bron- en contactonderzoek opstarten. In het bron- en contactonderzoek bepaalt de GGD samen met u en uw kind wie in de omgeving van uw kind risico gelopen hebben om ook corona te krijgen. De GGD belt vervolgens de mensen die het meeste risico gelopen hebben of vraagt u of uw kind om hen te informeren. De GGD zal u daarnaast vragen zelf (ook) de school te informeren om te zorgen dat de positieve testuitslag zo snel mogelijk de school bereikt. Wanneer uw kind een DigiD heeft en u online de uitslag kan inzien, informeer dan bij een positieve uitslag ook zo snel mogelijk de school.

Indien u bij het maken van de testafspraken geen toestemming heeft gegeven om een positieve testuitslag te delen met de huisarts dan adviseren we om zelf de huisarts te bellen om te vertellen dat uw kind corona heeft.

- **Mag de school zonder mijn toestemming mijn kind (laten) testen?**

Nee. Een ouder of kind moet altijd toestemming geven voor een test. Wie toestemming mag geven is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Is uw kind 12 t/m 15 jaar? Dan moeten zowel u als uw kind toestemming geven. Is uw kind 16+? Dan mag uw kind zelfstandig toestemming geven. Een school mag dus nooit zonder toestemming van ouder of kind een test afnemen. Testen is altijd vrijwillig.

- **Mag een school om een bewijs van een negatieve coronatest vragen?**

Nee, dit mag niet.

- **Mag de school een test verplicht stellen?**

Nee, niemand mag uw kind tot een test verplichten. Het al dan niet opvolgen van het testadvies bij kinderen is aan u of aan u en uw kind gezamenlijk. Als u ervoor kiest om een kind niet te laten testen bij een besmetting in de klas of nabije omgeving van uw kind, dan moet uw kind bij nauw contact wel 10 dagen thuis in quarantaine blijven alvorens het terug naar school mag. De keuze is aan u in samenspraak met uw kind.

- **Een leerling/docent in de klas van uw kind is positief getest op corona. Wat nu?**

In overleg met de GGD en de school wordt een bron- en contactonderzoek opgezet. Dit betekent dat de GGD de contacten van de besmette persoon in kaart brengt en deze kenmerkt als 'nauw' contact. Contacten uit het bron- en contactonderzoek ontvangen telefonisch en/of per brief informatie over het testen, quarantaine en wat er van hen verwacht wordt.

### **Algemene vragen over testen van kinderen**

- **Wat houdt een 'nauw' contact in?**

In de basis geldt dat als uw kind binnen 24 uur langer dan 15 minuten op minder dan anderhalve meter afstand is geweest van een besmettelijk persoon hij of zij als 'nauw contact' (categorie 2) wordt gezien. Het hoeft daarbij niet om 15 minuten aansluitend te gaan. Dit kan ook bij elkaar opgeteld 15 minuten zijn binnen 24 uur. Ook bij een kort contact met een hoog risico op besmetting, zoals niezen in uw gezicht of knuffelen en kussen, bent u een nauw contact.

- **Zijn er bepaalde gevallen waarin de regels minder streng zijn?**

Ja, deze zijn er. Wanneer uw kind beschermd is tegen corona of jonger is dan 4 jaar, dan zijn de regels voor huisgenoten, nauwe contacten en overige contacten minder streng. De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind beschermd is tegen corona.

- **Wanneer is mijn kind beschermd tegen corona?**

De GGD bepaalt samen met u hoe goed uw kind beschermd is tegen corona. Dit gebeurt op het moment dat u gebeld wordt door de GGD als onderdeel van het bron- en contact onderzoek.

Uw kind (12 t/m 17) wordt als beschermd gezien als uw kind:

- o 14 dagen of langer geleden een 2e prik heeft gehad met het vaccin van Pfizer of Moderna, of
- o 14 dagen of langer geleden 1 prik heeft gehad met een van deze vaccins en daarvoor corona heeft gehad, of
- o binnen de afgelopen 6 maanden (180 dagen) corona heeft gehad. Uw kind is toen positief getest op corona, bijvoorbeeld op een GGD-testlocatie (niet met een zelftest).

Uw kind (18+) wordt als beschermd gezien als uw kind:

- o 14 dagen of langer geleden een 2e prik heeft gehad met het vaccin van AstraZeneca, Pfizer of Moderna, of
- o 14 dagen of langer geleden 1 prik heeft gehad met een van deze vaccins en daarvoor corona heeft gehad, of
- o 28 dagen of langer geleden 1 prik heeft gehad met het vaccin van Janssen, of

- binnen de afgelopen 6 maanden (180 dagen) corona heeft gehad. Uw kind is toen positief getest op corona, bijvoorbeeld op een GGD-testlocatie (niet met een zelftest).
- **Wat zijn de regels als mijn kind beschermd is tegen corona?**  
Komt uw kind naar voren in een bron- en contactonderzoek als huisgenoot of nauw contact én is uw kind beschermd tegen corona? Dan gelden de volgende regels:
  - Regels voor huisgenoten: Uw kind hoeft niet in quarantaine en laat zich testen op dag 5 na het laatste contact met de besmette persoon. Ook is het belangrijk dat uw kind afstand houdt en grote groepen en contact met kwetsbaren vermijdt. Kinderen tot vier jaar oud hoeven zich niet te laten testen op dag 5.
  - Regels voor nauwe contacten: Uw kind hoeft niet in quarantaine en is er geen advies om te testen.

Krijgt uw kind klachten binnen 10 dagen na het laatste contact? Dan is het dringende advies om uw kind zo snel mogelijk te laten testen, ook als een eerdere test negatief was. Blijf dan thuis totdat de uitslag binnen is.

- **Zijn er plekken waar ik nog meer informatie over dit onderwerp kan lezen?**  
Jazeker, op onderstaande pagina's vindt u informatie van het RIVM en de Rijksoverheid:

Algemeen over testen van kinderen:

- [Rijksoverheid: soorten coronatesten](#)
- [RIVM: verschillende type testen](#)
- [RIVM: testen](#)
- [RIVM: animatiefilmpje voor kinderen](#)

Voor kinderen onder de 12:

- [Rijksoverheid: kinderen testen op corona](#)
- [RIVM: handreiking bij neusverkouden kinderen](#)
- [RIVM: handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#)
- [Boink: handige beslisboom](#)

Voor kinderen van 12 t/m 17:

- [Rijksoverheid: kinderen testen op corona](#)
- [VO-raad: Q&A onderwijs tijdens corona](#)
- [RIVM: handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(13 tot 18 jaar\)](#)
- [Boink: handige beslisboom](#)
- [Zelftesten in het onderwijs](#)