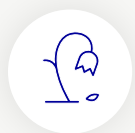


Factsheet

Eenzaamheid onder jongvolwassenen

Hoe vaak komt het voor? Welke andere problemen hebben eenzame jongvolwassenen?

Eenzaamheid werd lange tijd vooral gezien als een probleem bij ouderen, maar iedereen kan met eenzaamheid te maken krijgen. [De Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 liet zien dat \(zeer\) sterke eenzaamheid onder jongere leeftijdsgroepen net zo vaak voorkomt als onder de oudste groep.](#) In het kader van de **Week tegen Eenzaamheid 2023** gaat deze factsheet daarom in op eenzaamheid en de samenhang met andere gezondheidsthema's onder jongvolwassenen. De resultaten komen uit de **Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022**. Dit onderzoek werd tussen april en augustus 2022 uitgevoerd onder Nederlandse jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar. Bijna 70.000 jongvolwassenen namen deel aan het onderzoek dat uitgevoerd is door de GGD'en, in samenwerking met het RIVM.



Eenzaamheid

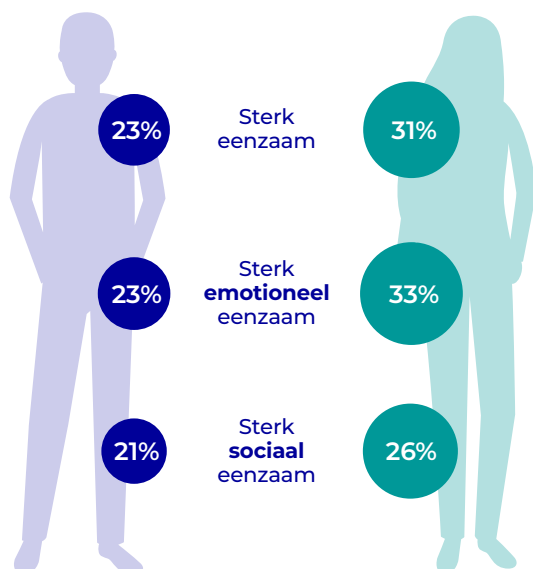
27% van de jongvolwassenen voelt zich sterk eenzaam en 63% van de jongvolwassenen voelt zich enigszins tot sterk eenzaam.

Binnen eenzaamheid kan onderscheid gemaakt worden tussen emotionele en sociale eenzaamheid. Zowel emotionele eenzaamheid als sociale eenzaamheid komen veel voor onder jongvolwassenen, maar emotionele eenzaamheid het meest.

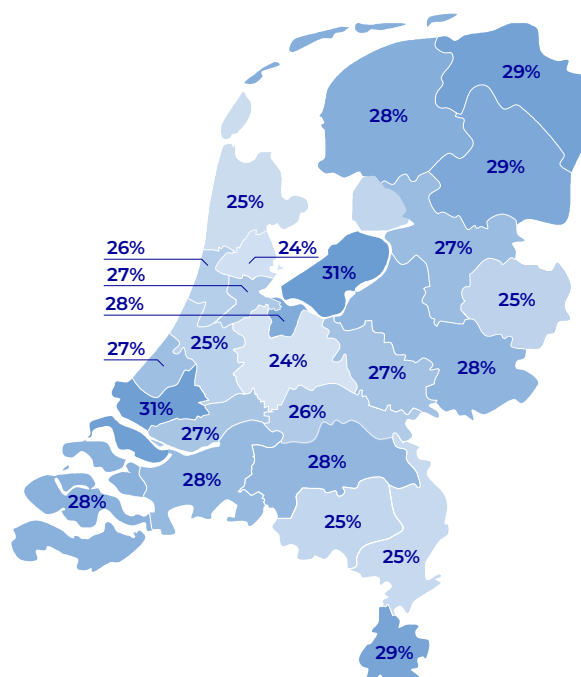
29% voelt zich sterk emotioneel eenzaam en 70% voelt zich enigszins tot sterk emotioneel eenzaam. Emotionele eenzaamheid uit zich in het gemis van relaties met een hechte of intieme band.

24% voelt zich sterk sociaal eenzaam en 60% voelt zich enigszins tot sterk sociaal eenzaam. Sociale eenzaamheid uit zich in het gemis van contact met vrienden, familie en kennissen.

Vrouwen voelen zich vaker eenzaam dan mannen



Percentages sterk eenzame jongvolwassenen per GGD-regio

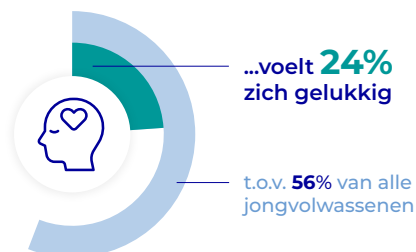


Eenzaamheid heeft grote invloed op iemands algeheel functioneren en welbevinden. Verschillende aspecten van mentaal en sociaal welbevinden hangen met elkaar samen.

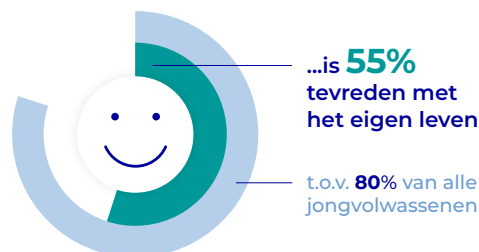
Hieronder is in kaart gebracht hoe het op het vlak van enkele van deze aspecten gaat bij sterk eenzame jongvolwassenen in vergelijking met de totale groep jongvolwassenen.

Van de sterk eenzame jongvolwassenen...

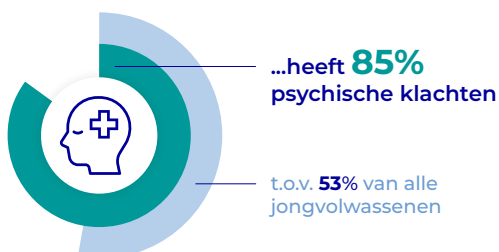
Geluk



Tevredenheid



Psychische klachten



Suicidegedachten



● Alle jongvolwassenen ● Sterk eenzame jongvolwassenen

Sociale steun



Over het onderzoek

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een vragenlijstonderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl onder jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar. Het onderzoek is uitgevoerd in het kader van [de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19](#). Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum; samen het Netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor. Jongvolwassenen zijn gevraagd aan de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 deel te nemen via een online social media campagne en een offline campagne. De resultaten zijn gestandaardiseerd naar GGD-regio, leeftijd en gender om te corrigeren voor selectieve respons op deze kenmerken voor een representatiever beeld van de gehele jongvolwassenenpopulatie. Het is mogelijk dat degenen met een slechtere mentale gezondheid vaker hebben meegedaan, waardoor de resultaten een negatiever beeld van de werkelijkheid schetsen. Desondanks is duidelijk dat de mentale gezondheid van deze doelgroep aandacht nodig heeft.

Meer informatie

via gezondheidsmonitors@ggdghor.nl

Colofon

Uitgave van GGD GHOR Nederland,
September 2023