
Programma symposium 'Hoe gezond is Nederland?'

16 november 2023, De Eenhoorn, Amersfoort

Ochtendprogramma

09.30-10.00 uur **Inloop en registratie**

10.00-10.20 uur **Welkom**

10.20-11.00 uur **Hoe gezond was Nederland in 2022? En hoe is dat veranderd sinds 2012?**

Wat zijn de belangrijkste uitkomsten van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 en welke belangrijke trends zien we sinds 2012? Denk aan ontwikkelingen op het vlak van mentale gezondheid, leefstijl en gezondheidsverschillen. Zijn we gezonder geworden? En zien we verschillen in de ontwikkeling tussen regio's? Wat leert dat ons?

11.00-11.30 uur **Pauze**

11.30-12.00 uur **Fysieke en mentale gezondheid ten tijde van de coronapandemie. Hoe is het ons vergaan?**

***Michel Dückers**, bijzonder hoogleraar Crises, Veiligheid en Gezondheid, vertelt over het belang van Gezondheidsonderzoek bij Rampen (GOR) en laat zien welke inzichten de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 biedt als het gaat om de impact van de coronapandemie op onze gezondheid. Wat kunnen we daarvan leren richting de toekomst?*

12.00-12.45 uur **Panelgesprek gezondheidsverschillen**

*Aan het woord zijn: **Tanja Jadnanansing**, stadsdeelvoorzitter stadsdeel Zuidoost gemeente Amsterdam, **Klasien Horstman**, hoogleraar Filosofie van de Publieke Gezondheidszorg Universiteit Maastricht, en **André Rouvoet**, voorzitter GGD GHOR Nederland. Zij gaan in gesprek over gezondheidsverschillen en ontwikkelingen in de samenleving. Wat voor samenleving willen we eigenlijk zijn? Doen we de goede dingen?*

Middagprogramma

12.45-13.30 uur **Lunch**

13.30-14.30 uur **Ronde 1 deelsessies**

14.30-15.00 uur **Pauze**

15.00-16.00 uur **Ronde 2 deelsessies**

16.00-16.30 uur **Muzikale terugkoppeling door Janneke Jager**

16.30 uur **Borrel**

1. Leefomgeving en gezondheid

De leefomgeving waarin mensen wonen, werken en leven heeft invloed op hun gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan hitte en verkoeling en geuroverlast. Hoe wordt hitte in en om de woning beleefd? En welke persoonlijke factoren en omgevingsfactoren hangen daarmee samen? Wat doet de gemeente Renkum met cijfers over geuroverlast rond een papierfabriek? En hoe kunnen op een dashboard cijfers aan beleidsadviezen worden gekoppeld? Je komt het te weten in deze deelsessie.

Sprekers: Kim van Merwijk, epidemioloog, GGD Gelderland-Zuid; Jolanda Terpstra, epidemioloog, GGD Gelderland-Midden; Melanie Hutting, senior beleidsmedewerker, gemeente Renkum; Karien van den Bergh, epidemioloog, GGD Hart voor Brabant

2. De psychosociale gevolgen van coronagerelateerde ingrijpende gebeurtenissen

Tijdens de coronapandemie zijn veel mensen blootgesteld aan ingrijpende coronagerelateerde gebeurtenissen. Heftige gebeurtenissen kunnen aanleiding zijn voor een posttraumatische stressstoornis (PTSS). In deze sessie laat Netwerk GOR zien hoe vaak dit is voorgekomen. Ook nemen we je mee in hoe de resultaten zijn gedeeld door beleidsmakers, ervaringsdeskundigen, zorgprofessionals en andere stakeholders. Deelnemers worden vervolgens uitgenodigd voor een dialoog over de implicaties van deze bevindingen voor hun werk en voor toekomstige crises.

Spreker: Joris Haagen, senior Beleidsonderzoeker/adviseur, ARQ Kenniscentrum Impact van Rampen en Crises

3. Mentale gezondheid is van ons allemaal

Als je mentaal gezond bent, voel je je beter, lever je betere presentaties, ben je creatiever, heb je meer vrienden en weet je beter om te gaan met de uitdagingen in het leven. Zorgdragen voor een goede mentale gezondheid is een zorg voor ons allemaal. Maar wat is mentale gezondheid nu precies? En hoe breng je dat slim in kaart? We laten zien hoe dat binnen de Datawerkplaats Mentale Gezondheid datagedreven wordt gedaan. Vervolgens tonen we aan de hand van de ketenaanpak 'Thrive' uit Amsterdam wat er gedaan kan worden om de mentale gezondheid te verbeteren. Praat met ons mee aan de hand van stellingen en een open gesprek.

Sprekers: Annemarijn Schaap, beleidsadviseur Public mental health, GGD Amsterdam; Esther Huisman, epidemioloog, GGD Drenthe

4. Positieve gezondheid in de wijk

Ben je beleidsmaker bij een gemeente of adviseur bij een GGD of ROS? En ben je op zoek naar ervaringen, kennis en instrumenten om inwonerbetrokkenheid en domein overstijgende aanpak in de wijk tot stand te brengen vanuit het werken met Positieve Gezondheid? Dan ben je bij deze sessie aan het juiste adres! Dit kan zowel met kwantitatieve alsook kwalitatieve methoden. Met cijfers en verhalen zoals Wijzer in de Wijk of met meer kwalitatieve praktijkgerichte methoden zoals Participatief Actieonderzoek. We delen handreikingen, tips en good practices voor een participatieve, lerende aanpak die een integrale samenwerking in de wijk bevordert. Handig als je nu met GALA bezig bent en wil leren van de ervaringen van enkele gemeenten in Zuid-Holland.

Sprekers: Ellen van Steekelenburg, programmanager bij GGD Hollands Midden en Daphne Metaal, adviseur bij Reos

5. Twentse Koers: geleerde lessen en blik op de toekomst

Leer in deze sessie meer over het domein overstijgende regionale samenwerkingsverband Twentse Koers. Hoe is het ontstaan? Hoe wordt het georganiseerd? En wat zijn de geleerde lessen van dit succesvolle programma? We laten je het belang van het regiobeeld en regioplan voor dit programma zien en op welke thema's het programma zich richt, zoals bestaanszekerheid. En hoe werken GGD en gemeente samen binnen zo'n samenwerkingsverband? Ga naar huis met praktische tips en tricks om ook in je eigen gemeente en regio aan de slag te gaan.

Sprekers: Elise Hol, manager Twentse Koers; Marije Onnink, adviseur publieke gezondheid GGD Twente

6. Vitaal ouder worden

In de regio West-Brabant wordt vitaal ouder worden een steeds belangrijker agendapunt voor alle leeftijdsgroepen. Hoe zorgen we er voor dat mensen op een prettige manier langer thuis kunnen blijven wonen, hoe verminderen we eenzaamheid en dementie en hoe zorgen we ervoor dat mensen zo lang mogelijk mobiel blijven. In deze sessie gaan we in op verschillende onderwerpen die te maken hebben met vitaal ouder worden en gaan we graag de dialoog aan over de juiste aanpak op dit thema.

Sprekers: Susanne Hogendoorn, beleidsadviseur, GGD West-Brabant; Sandra Kuiper, epidemioloog, GGD West-Brabant

7. Naar een sociale publieke gezondheid

Individualisering van de maatschappij heeft ook de publieke gezondheidszorg niet onberoerd gelaten: 'individueel gedrag' en 'individuele keuze' zijn vaak het aangrijpingspunt voor verandering. Inmiddels is 'het sociale perspectief' weer helemaal terug. Er is meer nadruk op de gezonde omgeving, op instituties die hun werk moeten doen, en op sociale arrangementen dan lange tijd het geval was. En dat de publieke gezondheidszorg niet tegen, maar met burgers moet spreken, is inmiddels ook gemeengoed. Het sociale verkondigen is echter gemakkelijker dan het sociale doen. Wat betekent een sociaal perspectief op publieke gezondheid en hoe geef je dat vorm? Deze sessie inspireert gemeenten en GGD'en om anders te kijken naar hun dagelijkse praktijk van gezondheidsbevordering en preventie van infectieziekten.

Spreker: Klasien Horstman, hoogleraar Filosofie van de Publieke Gezondheidszorg, Universiteit Maastricht