

## Meer jongvolwassenen met risico op een angststoornis of depressie

Mentale gezondheid is belangrijk voor ons algehele welzijn en hoe we omgaan met uitdagingen. Angststoornissen en depressie behoren tot de meest voorkomende mentale gezondheidsproblemen. Voorbeelden van risicofactoren voor beide aandoeningen zijn genetische aanleg, geslacht (vrouw), of een gebrek aan sociale steun<sup>1</sup>.

In deze factsheet leest u over het aandeel 18-24 jarigen in Nederland met een hoog risico op een angststoornis of depressie en welke invloed een hoog risico heeft op hun gezondheid.

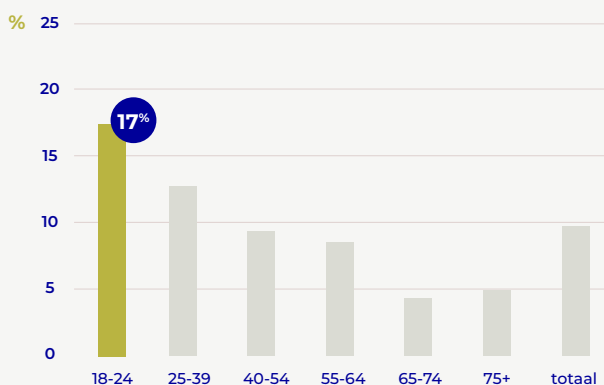
De resultaten komen uit de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Dit onderzoek werd in het najaar van 2022 uitgevoerd onder Nederlanders van 18 jaar en ouder en is een samenwerking tussen de GGD'en, het RIVM en het CBS. Ruim 365.000 inwoners hebben een vragenlijst ingevuld. Ook zijn gegevens uit de Gezondheidsmonitors Volwassenen en Ouderen van 2012, 2016 en 2020 gebruikt. In 2012 en 2016 was de leeftijdsgroep 19 jaar en ouder.

<sup>1</sup> [www.vzinfo.nl/angststoornissen/oorzaken-en-gevolgen](http://www.vzinfo.nl/angststoornissen/oorzaken-en-gevolgen)

### Hoe vaak komt het voor?

1 op de 10 inwoners van 18 jaar en ouder heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie.

Bij 18-24 jarigen is dit percentage met 17% het hoogste van alle leeftijdsgroepen (Figuur 1).



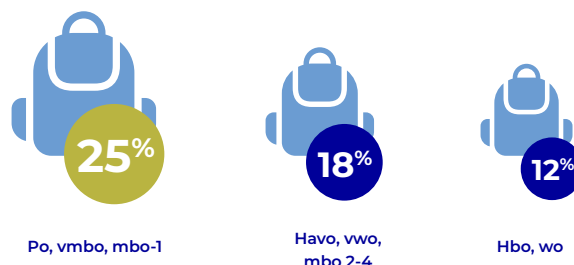
Figuur 1 - Percentage met hoog risico op angststoornis of depressie per leeftijdsgroep.

### Verschil naar gender



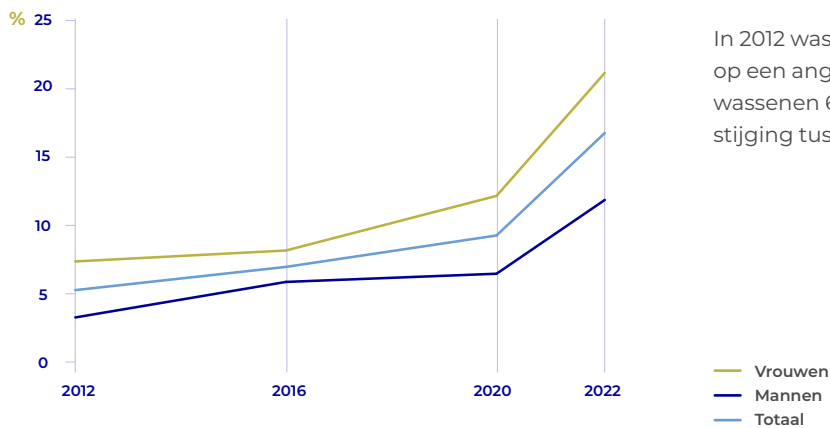
De helft van de personen die zich niet als man of vrouw identificeert heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie. Dit is veel hoger dan onder mannen of vrouwen. Eén procent van de respondenten gaf aan in de vragenlijst zich anders te voelen dan man of vrouw. **Vrouwen hebben bijna 2x zo vaak een hoog risico als mannen.**

### Verschil naar opleidingsniveau



Minder 18-24 jarigen met een hbo- of universitair niveau hebben een hoog risico op een angststoornis of depressie.

## Hoog risico op angststoornis of depressie neemt toe door de jaren heen



In 2012 was het percentage met een hoog risico op een angststoornis of depressie onder jongvolwassenen 6%, in 2022 is dat gestegen tot 17%. De stijging tussen 2020 en 2022 is het grootst.

Figuur 2 - Hoog risico op angststoornis of depressie door de jaren heen onder 18-24 jarigen

### Gemiddelde risicoscore stijgt

Een andere manier om het risico op een angststoornis of depressie weer te geven is de **gemiddelde score** van de K10.

Onder 18-24 jarigen is een significante toename in het percentage met een hoog risico op angststoornis of depressie te zien. Deze toename zien we ook (significant) terug in de **gemiddelde score** van de K10, zie ook tabel.

#### Gemiddelde score (SD)

2012	18,5 (13,3)
2016	17,7 (6,9)
2020	18,8 (7,3)
2022	21,1 (8,3)

### Wat is de K10?

De Kessler Psychological Distress Scale (K10)<sup>1</sup> bestaat uit 10 vragen waarmee het risico op een angststoornis of depressie geschat wordt. Vragen zijn bijvoorbeeld 'Hoe vaak voelde u zich vermoeid zonder duidelijke reden?' En 'Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?'. De antwoorden variëren van altijd tot nooit op een vijfpuntsschaal.

Uit de antwoorden wordt een somscore berekend, variërend van 10 tot 50. Een score van 30 of hoger duidt op een hoog risico op een angststoornis of depressie.

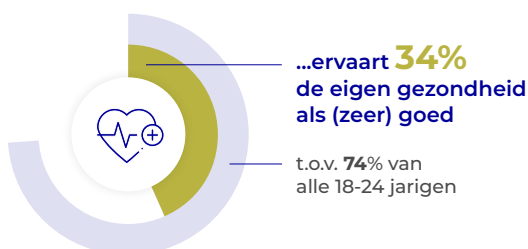
<sup>1</sup> The Kessler Psychological Distress Scale (K10). Department of Health, Population Research and Outcome Studies. Brief reports. Number: 2002-1.

### Risico op angststoornis of depressie en gezondheid

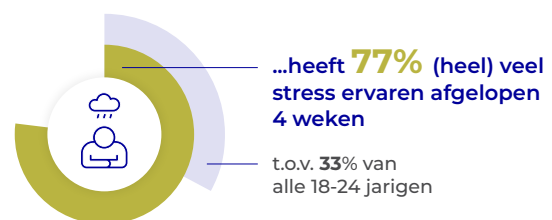
Een hoog risico op een angststoornis of depressie is geassocieerd met een minder goede gezondheid, leefstijl en welzijn. Hieronder is in kaart gebracht hoe het op het vlak van enkele van deze aspecten gaat bij 18-24 jarigen die een hoog risico hebben op een angststoornis of depressie in vergelijking met de totale groep 18-24 jarigen.

### Van de 18-24 jarigen met een hoog risico op een angststoornis of depressie...

#### Gezondheid



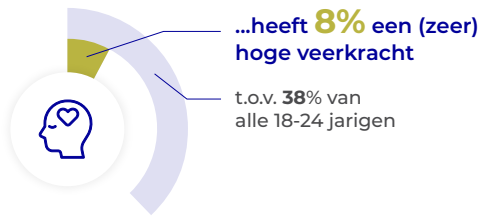
#### Stress



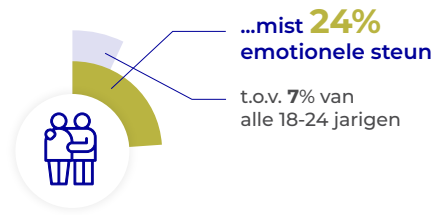
● Alle 18-24 jarigen    ● 18-24 jarigen met een hoog risico op een angststoornis op depressie

**Van de 18-24 jarigen met een hoog risico op een angststoornis of depressie (vervolg)...**

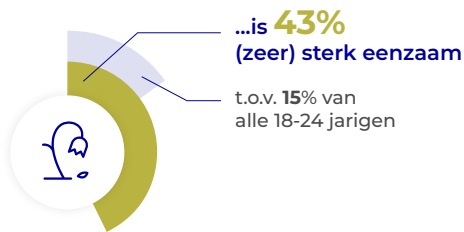
Veerkracht



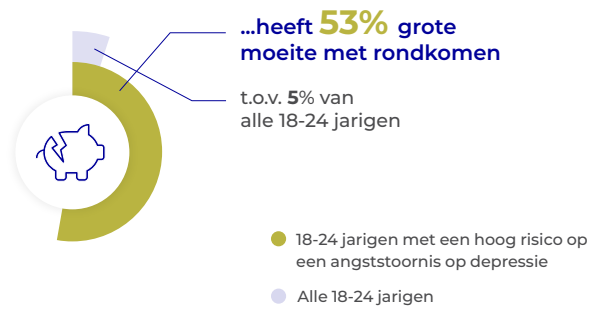
Mist emotionele steun



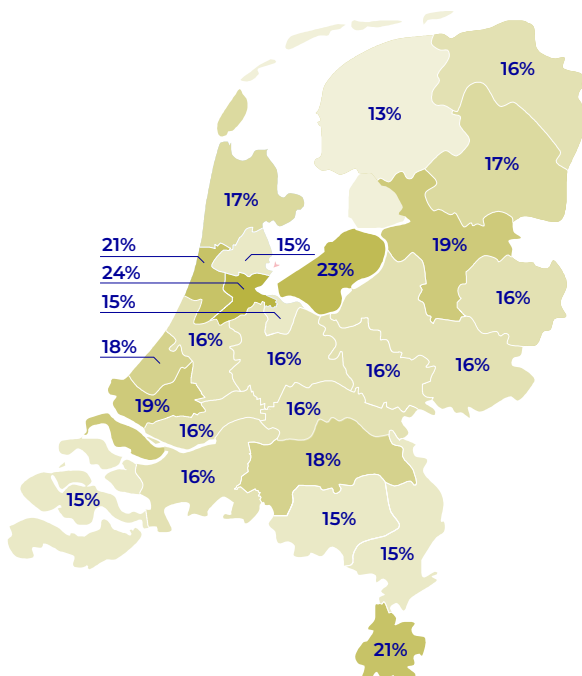
Eenzaamheid



Moeite met rondkomen



**Percentage 18-24 jarigen met een hoog risico op angststoornis of depressie per GGD-regio**



**Over het onderzoek**

De Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 is een vragenlijstonderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl onder volwassenen en ouderen van 18 jaar en ouder. De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 uit in het kader van de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het [Netwerk GOR](#).

Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronapandemie onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de [Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen](#).

**Meer informatie**

Mail naar [gezondheidsmonitors@ggdghor.nl](mailto:gezondheidsmonitors@ggdghor.nl)

Uitgave van GGD GHOR Nederland, met medewerking van het RIVM  
**December 2024**