

Doe mee met onderzoek naar Mantelzorg

Uitnodiging

Zorgt u voor een bekende die langdurig ziek is of hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger. U helpt bijvoorbeeld met het huishouden, vervoer, geldzaken regelen of persoonlijke zorg. Dit kan voor uw partner, ouders, kind, buren of vrienden zijn. Als u mantelzorger bent nodigen we u uit om mee te doen aan een kwalitatief onderzoek van de GGD'en en GGD GHOR Nederland onder mantelzorgers.

HET ONDERZOEK

Steeds meer mantelzorgers voelen zich zwaar belast. Dit zien we ook terug in de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024.

Omdat we willen begrijpen hoe dit komt, voeren we de komende tijd gesprekken met mantelzorgers. Deze informatie wordt gebruikt om gemeenten te adviseren over de hulp die mantelzorgers nodig hebben.

Bureau EMMA voert dit onderzoek uit in opdracht van GGD GHOR Nederland. Uw ervaring is voor ons van belang, en daarom nodigen we u uit om mee te doen.

MEEDOEN?

U kunt meedoen als u:

- 18 jaar of ouder bent;
- langer dan 3 maanden of minimaal 8 uur per week mantelzorg geeft;
- voldoende Nederlands spreekt om een gesprek te kunnen voeren;

Bij aanmelding kunt u aangeven of u aan een groepsgesprek of aan een interview wilt meedoen.

Voor deelname aan een groepsgesprek heeft u een laptop, computer of tablet met camera nodig. Onze helpdesk kan u helpen bij het installeren en gebruiken van MS Teams.

GROEPSGESPREK

- Gedurende 1,5 tot 2 uur gaan 6-8 mantelzorgers met elkaar in gesprek onder leiding van een ervaren gespreksleider.
- Online, via MS Teams
- Vergoeding van €20,-
- Interessant om ook de ervaring van anderen te horen en daarover uit te wisselen

INTERVIEW

- Gedurende 1 uur gaat u in gesprek met de interviewer
- Keuze uit: online (via MS Teams) of telefonisch
- Vergoeding van €15,-
- Uw eigen ervaringen staan centraal

Alles wat in de interviews en groepsgesprekken wordt gezegd wordt anoniem verwerkt en er zullen nergens dingen worden beschreven die te herleiden zijn naar u als deelnemer.

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Als dank voor uw inzet ontvangt u een vergoeding.

AANMELDEN EN TOESTEMMING

U kunt zich aanmelden [via deze link](#).

Wij vragen naast uw contactgegevens enkele kenmerken uit over uw leefsituatie, omdat we verschillende vormen van mantelzorg in dit onderzoek willen betrekken.

Alle gegevens die u met ons deelt worden beveiligd opgeslagen en alleen gebruikt voor dit onderzoek. Uw gegevens worden na afloop van het onderzoek verwijderd.

Heeft u vragen over dit onderzoek of uw deelname, neem dan contact op met Josha Orobio de Castro via orobiodecastro@emma.nl.

Bureau EMMA is een onafhankelijk onderzoeks- en adviesbureau voor maatschappelijke vraagstukken en beleid. Meer informatie: www.emma.nl.