

Terugblik Week van Gezond Zwanger Worden 2025

Van 6 t/m 10 oktober vond voor de tweede keer de Week van Gezond Zwanger Worden plaats. Een week waarin we weer aandacht hebben gevraagd voor het belang van gezond zwanger worden voor toekomstige ouders én toekomstige generaties. Door het hele land waren er veel activiteiten om het belang van een gezonde start vóór de zwangerschap onder de aandacht te brengen.

De week van Gezond Zwanger Worden was een gezamenlijk initiatief van GGD GHOR Nederland en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Kijken jullie mee terug op een meer dan geslaagde week?



Nationaal congres publieke gezondheid (NCPG)

In aanloop naar de Week van Gezond Zwanger Worden stonden we vanuit GGD GHOR Nederland samen met VWS op de informatiemarkt van het Nationaal Congres Preventie & Gezondheid. We spraken met professionals over het belang van een gezonde start, beginnend vóór de zwangerschap. Onze boodschap: de eerste 1000 dagen zijn cruciaal. Met VR-brillen konden bezoekers zien hoe vroeg groeiachterstand zichtbaar wordt. Dit onderstreept het belang van preconceptiezorg. We deelden inzichten over het ondersteunen van (aanstaande) ouders, samenwerking in lokale coalities en de verbinding tussen medisch en sociaal domein.



Coalitie Leefstijl in de Zorg

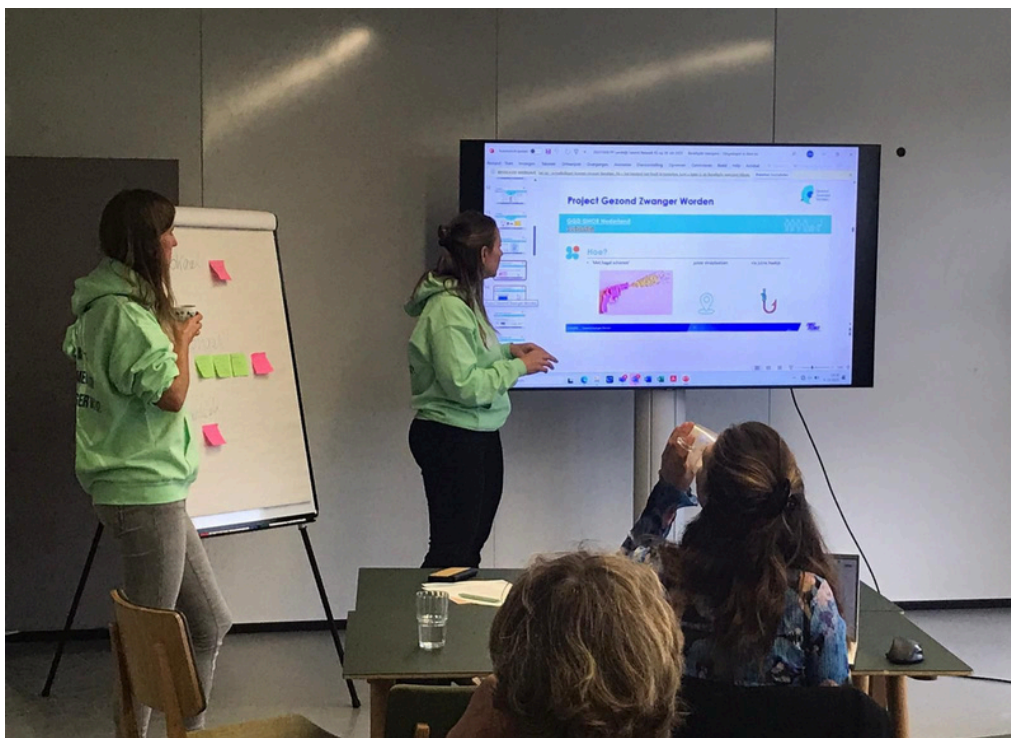
De Coalitie Leefstijl in de Zorg heeft in het kader van de Week van Gezond Zwanger Worden een tweetal interviews gelanceerd over kinderwensverkenning in relatie tot leefstijladviezen.

- Apotheker Dénise Dijkstra benadrukt dat een gezonde baby begint vóór de zwangerschap. Als leefstijlapotheker richt Dijkstra zich op gezondheid in plaats van alleen medicatie. Gynaecoloog Annemarie Mulders vindt dat het bespreken van kinderwens net zo normaal moet zijn als vragen naar roken of allergieën. Het biedt een kans om leefstijl en gezondheid te bespreken, essentieel voor een gezonde zwangerschap en toekomstig kind. Lees het hele interview [hier](#).
- Medicatiegebruik beïnvloedt de kans op zwangerschap en een gezonde baby. Internisten Robin Peeters en Koen Verdonk (Erasmus MC) ervaren dat het bespreken van medicatie en kinderwens kansen biedt om leefstijlverbetering aan te moedigen. Patiënten waarderen het als artsen leefstijl bespreekbaar maken, zoals overgewicht. Toch blijft leefstijl vaak onderbelicht in consulten, terwijl het essentieel is voor een gezonde zwangerschap. Zorgverleners zouden dit standaard moeten meenemen in gesprekken met patiënten met een kinderwens. Lees het hele interview [hier](#).



Landelijk Lerend Netwerk – Ketenaanpak Kansrijke start

Het Landelijk Lerend Netwerk Kansrijke Start is het netwerk van alle regionale trekkers die de ketenaanpak Kansrijke Start in hun regio regisseren. De programmamanager van het project Gezond Zwanger Worden bij GGD GHOR Nederland, heeft deze regionale trekkers meegenomen in de ontwikkeling van het programma Gezond Zwanger Worden. Gezamenlijk hebben zij gekeken naar de eigen rol en waar de regio's zelf al mee bezig zijn. Er is gesproken over hoe het netwerk inhoudelijk bij kan dragen aan de inrichting van het project en een vervolgplan gemaakt voor verbinding tussen alle initiatieven.



Spiegelgesprek in kader van Zorgpad 'Kinderwens in kwetsbare omstandigheden'

In 2024 werd het Zorgpad Kinderwens in kwetsbare omstandigheden ontwikkeld: een project waarin professionals uit het sociaal en medisch domein samenwerken met ervaringsdeskundigen. De kennisbron ervaringsdeskundigheid is een vast onderdeel van het zorgpad vanuit de overtuiging dat door het verbinden van wetenschappelijke inzichten, professional expertise en ervaringskennis gekomen kan worden tot meer passende, effectieve en duurzame oplossingen. Het volgen van het Zorgpad biedt professionals handvatten in het verlenen van zorg en ondersteuning op maat, wat bijdraagt aan het optimaliseren van de omstandigheden voor een gezonde zwangerschap.

Download het zorgpad [hier](#).



Serious game 'Gezond Zwanger – Open de deur!'

Tijdens de Week van Gezond Zwanger Worden presenteerde Kansrijke Start Fryslân de serious game 'Gezond Zwanger – Open de deur!' De game liet zo'n veertig Friese zorg- en welzijnsprofessionals aan den lijve ervaren hoe (aanstaande) ouders in kwetsbare situaties hun weg zoeken in zorg en ondersteuning en welke deuren daarvoor open moeten.

"We zagen dat de game echt aansloot bij de behoefte vanuit de praktijk", zegt Albertine Visbeek, ketenregisseur Kansrijke Start Fryslân & Coalitietrekker Ouderschap. Verloskundige en deelnemer Klaske Lyklema onderschrijft dat: "De game maakte voor mij duidelijk dat het een uitdaging blijft om met elkaar een optimaal en zichtbaar ondersteunend netwerk voor onze cliënten te organiseren. Ik ervoer nu zelf hoe ingewikkeld de zoektocht voor ouders kan zijn en hoe belangrijk het is dat wij als professionals echt aansluiten bij hun leefwereld."

De serious game is ontwikkeld door Karlijn Broekhuizen (Bureau op Zolder) en Albertine Visbeek van de provinciale coalitie 'Kansrijke Start Fryslân.'



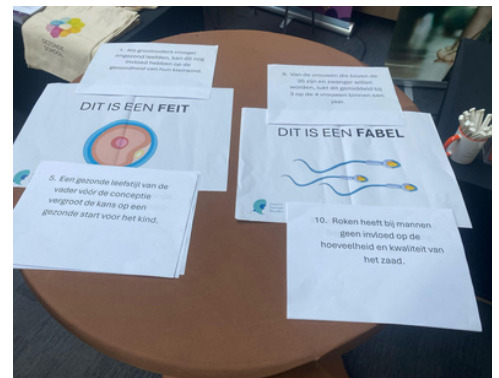
Webinar Samen zorgen voor een gezonde levensloop

Op 9 oktober 2025 organiseerde het College Perinatale Zorg het webinar “Samen zorgen voor een gezonde levensloop: praat over kinderwens”. Deskundigen gingen in op het structureel bespreekbaar maken van een kinderwens en hoe zorgverleners dit praktisch kunnen doen, ook in kwetsbare situaties. Het webinar benadrukte dat dit een gezamenlijke verantwoordelijkheid is binnen de zorg.



Onderwijsmoment Amphia Ziekenhuis

Tijdens de Week Gezond Zwanger Worden werd in het Amphia Ziekenhuis een presentatie gegeven aan zorgverleners over het belang van gezonde leefstijl vóór en tijdens de zwangerschap. Lopende studies, het leefstijlzorg aanbod in het Amphia Ziekenhuis en de voedingsaanbevelingen van de Gezondheidsraad werden besproken.



Bewustwording Gezond Zwanger Worden met ZwangerWijzer

ZwangerWijzer verspreidde promotiemateriaal in o.a. het Haga Ziekenhuis, stond op de informatiemarkt in het Erasmus MC en droeg bij aan het webinar van het College Perinatale Zorg. Zo werden bezoekers en zorgprofessionals geïnformeerd over gezond zwanger worden en de ondersteuning die ZwangerWijzer biedt.



Inzet Buzz (de roze gezonde baby bus)

Tijdens de Week van Gezond Zwanger Worden (en soms ook daarbuiten) was het ook dit jaar weer mogelijk om de Volkswagen ID. Buzz van de afdeling Verloskunde en Gynaecologie - Periconceptie epidemiologie/Our Smart Family Buddy - van het Erasmus MC in te zetten voor activiteiten. Daar is gretig gebruik van gemaakt.



Overige acties Week van Gezond Zwanger Worden

Ook waren er nog talloze mooie andere initiatieven zoals de medicijndoosjes met een handige bijsluiter met tips die door de Haagse Kansrijke Start, Coalitie Kansrijke Start Wassenaar, Kansrijke Start Leidschendam-Voorburg, Rijswijk en de Apothekers Coöperatie Haaglanden uitgedeeld zijn. Professionals konden de doosjes gebruiken als gespreksstarter, ernaar verwijzen in een consult of neerleggen op een plek waar cliënten ze konden meenemen. Vanuit GGD Zeeland was er een mooie themanieuwsbrief en vanuit het Universitair Medisch Centrum Maastricht deden de neurologen aldaar een online vragensprekkuur over kinderwens bij neurologische aandoeningen. Ook waren er vele online acties.



Week van Gezond Zwanger Worden in regio Dordrecht

:Afgelopen week stonden op 11 locaties goodiebags klaar bij ketenpartners voor mensen met een kinderwens of anderen die meer willen weten over gezond zwanger worden, zoals apotheken, MBO-scholen, sociaal wijkteams, verloskundigenpraktijken en het gemeentehuis. Jong JGZ en GGD ZHZ ontvingen veel positieve reacties van medewerkers en bezoekers.



Daarnaast verspreidden Jong JGZ en GGD ZHZ de boodschap via een persbericht, advertenties in drie lokale kranten en een digitaal reclamescherm in een winkelcentrum. Ook op socials werd aandacht besteed aan gezond zwanger worden, met informatieve filmpjes van een verloskundige en een verloskundearts in opleiding.

Informatiemarkt Gezond Zwanger Worden

Op 7 en 9 oktober vond in het Erasmus MC de informatiemarkt Gezond Zwanger Worden plaats. Bezoekers en zorgprofessionals kregen informatie over preconceptionele gezondheid. Wethouder Ronald Buijt bezocht de markt en gynaecoloog Annemarie Mulders presenteerde de nieuwe landelijke definitie van kwetsbaarheid.



Slotbijeenkomst Week van Gezond Zwanger Worden

Ter afsluiting van de Week van Gezond Zwanger Worden vond een bijzondere netwerkbijeenkomst plaats. Na de opening door Marjolijn Sonnema (ministerie van VWS) benadrukte verlosarts Sharissa Smith het belang van de vraag: "Wil je komend jaar zwanger worden?" GGD GHOR Nederland liet zien hoe zij in drie regio's werken aan publieke voorlichting. Een indrukwekkend spiegelgesprek met ervaringsdeskundigen onderstreepte het belang van het stellen van de kindwensvraag. Ton Coenen (directeur van GGD GHOR Nederland) sloot de ochtend af met rake woorden, gevolgd door een netwerklunch.

