

Antibiotica in Nederland

Antibiotics in the Netherlands

Antibiotica worden voorgeschreven door uw huisarts. Uw huisarts weet wanneer u antibiotica nodig hebt. En hoe u antibiotica moet innemen. Volg het advies van de huisarts altijd op.

Antibiotica zijn medicijnen tegen infecties veroorzaakt door bacteriën. Sommige mensen slikken heel veel antibiotica in hun leven. De bacterie went dan aan de antibiotica en gaat dan niet meer dood. De antibiotica helpt niet meer. Dit heet antibioticaresistentie. Dat is gevaarlijk voor u. Daarom geven artsen in Nederland niet snel antibiotica.

Wat is een bacterie?

Bacteriën zijn organismen die een infectie kunnen veroorzaken. Dit kan leiden tot bijvoorbeeld blaasontsteking of longontsteking.

Wat is een infectie?

Een infectie is een reactie van uw lichaam op bijvoorbeeld bacteriën, virussen of parasieten. U kunt koorts of andere klachten krijgen.



Antibiotics are prescribed by your GP. Your GP knows when you need antibiotics. And how you have to take antibiotics. Always follow the advice from the GP.

Antibiotics are medicines against infections caused by bacteria. Some people take a lot of antibiotics during their lives. The bacteria then get used to the antibiotics and are not killed by them anymore. The antibiotic does not help any more. This is called antibiotic resistance. This is dangerous for you. This is why GP's don't just give out antibiotics all the time in the Netherlands.

What are bacteria?

Bacteria are organisms that can cause an infection. This can lead to for example a bladder infection or pneumonia.

What is an infection?

An infection is a reaction from your body to, for example, bacteria, viruses or parasites. You can have all kinds of symptoms.

Wanneer krijg ik antibiotica?

Als uw huisarts vindt dat dit nodig is.

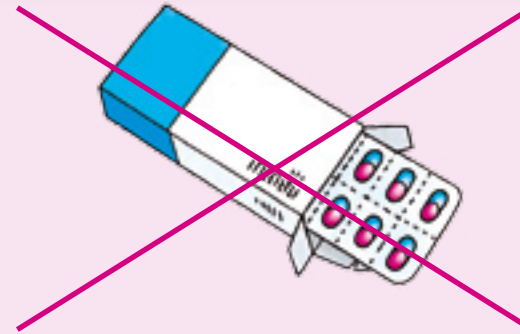
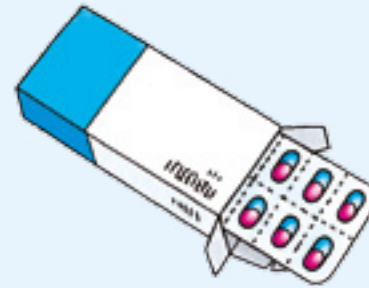
De huisarts vindt dat nodig als uw lichaam niet vanzelf geneest van een bacteriële infectie.

Wanneer krijg ik GEEN antibiotica?

- Als uw huisarts vindt dat dit NIET nodig is. Uw lichaam geneest vanzelf. Antibiotica zijn niet nodig bij elke bacteriële infectie.
- **Antibiotica helpen NIET tegen virussen. Bijvoorbeeld verkoudheid en griep.**

Nadelen gebruik antibiotica

Het gebruik van antibiotica kan klachten geven, bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree. Het belangrijkste nadeel is dat door antibioticagebruik ongevoelige bacteriën kunnen ontstaan. Dit heet antibioticaresistentie. **Ongevoelige bacteriën zijn heel gevaarlijk.**



When will I get antibiotics?

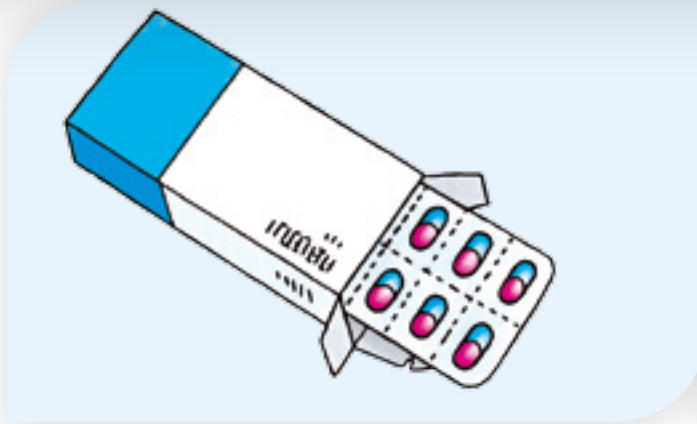
When your GP thinks that this is necessary. The GP thinks this is necessary if your body is not healing the bacterial infection by itself.

When will I not be given antibiotics?

- When your GP thinks this is NOT necessary. Your body is healing itself. Antibiotics are not necessary for every bacterial infection.
- Antibiotics do NOT help against viruses. For example, colds or flu.

Disadvantages of using antibiotics

Using antibiotics can have side effects, for example, stomach aches, headaches and diarrhoea. The most important downside is that by using antibiotics, bacteria can become immune. This is called antibiotic resistance. **Resistant bacteria are very dangerous.**



U krijgt antibiotica meestal voor een aantal dagen, dit heet 'een kuur'.

You are usually given antibiotics for a number of days, this is called 'a course'.



Neem elke dag de juiste hoeveelheid antibiotica. En doe dat op het juiste tijdstip.

Take the right amount of antibiotics every day. And do it at the right time.



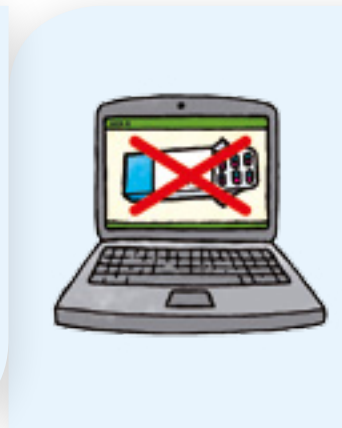
Maak de kuur af. Ook als u geen klachten meer heeft. Heeft u vragen over de kuur neem dan contact op met de huisarts.

Finish the course. Even if you don't have any symptoms any more. If you have questions about the course, get in touch with the GP.



Gebruik geen restjes antibiotica of antibiotica van anderen.

Don't use any left-over antibiotics or anyone else's antibiotics.



Bestel geen antibiotica op het internet of via familie of vrienden.

Don't order antibiotics over the internet or from family or friends.



Volg altijd het advies van de huisarts op. De huisarts weet welke type antibiotica het beste werkt.

Always follow the GP's advice. The GP knows what kind of antibiotics will work best.

Kan ik een vergeten antibioticum later innemen?

Ja, maar doe dat wel zo snel mogelijk. Als het bijna tijd is voor de volgende, neem dan het vergeten tablet niet meer in. Weet u het niet zeker bel dan uw huisarts.

Mag ik stoppen met antibiotica wanneer ik wil?

Nee. Als u wilt stoppen bespreek dit altijd eerst met uw huisarts.

Kan ik van antibiotica klachten krijgen?

Ja, het gebruik van antibiotica kan klachten geven. Bijvoorbeeld maagpijn, hoofdpijn en diarree. Heeft u veel last van klachten bel dan uw huisarts.

If I forget to take my antibiotics, can I take them later?

Yes, but do it as soon as possible. If it is almost time for the next one, then don't take the tablet you forgot. If you are not sure, call your GP.

Can I stop taking antibiotics whenever I want?

No. If you want to stop contact your GP.

Are there side effects to antibiotics?

Yes, using antibiotics can have side effects. For example, stomach ache, headaches and diarrhoea. If you are suffering a lot from side effects, please call your GP.

Contactgegevens