

أنت مصاب بالجرب، ما الذي يعنيه ذلك؟

أخبرك طبيب العائلة أنك مصاب بالجرب. قام طبيب العائلة ببدء علاج الأقراص. يتم في هذا المنشور شرح خطوة بخطوة ما هو الجرب و ما يمكنك فعله لمنع إصابة الآخرين بالعدوى.

ما هو الجرب؟

إن الجرب هوة مرض جلدي. أنه يسبب لك الكثير من الحكة. إن الحكة شديدة في الليل خصوصا. إن ما يسببها لك هو حيوان صغير تحت الجلد. إن الجرب مزعج جدا و لكنه ليس خطيرا.

ككيف يمكنك أن تحرص على منع إصابة أحد بالعدوى؟

• عدم الاتصال بالجلد لمدة أكثر من 15 دقيقة:

- المعانقة
- المشي يدا بيد
- الجنس
- عدم النوم في سرير واحد
- عدم الجلوس على سرير واحد
- عدم ارتداء ملابس بعض

الحمل و الرضاعة

إذا كنت حامل أو كنت تعتقدين إنك حامل، تشاوري عندئذ مع طبيب العائلة الخاص بك حول العلاج الأفضل. يجب عليك فعل ذلك كذلك إذا أردت الحمل أو إذا كنت تمنحين الرضاعة.



الأطفال

هل أن طفلك مصاب بالجرب؟ اذهب إلى طبيب العائلة لأجل علاج جيد للجرب.



كيف يتم علاج الجرب؟

لا يشفى الجرب لوحده. أن الجرب قابل للعلاج بشكل جيد بالأدوية. إذا كنت مصابا بالجرب فيجب أن يذهب جميع ركانك في المنزل إلى طبيب العائلة. إذا كانوا مصابين كذلك بالجرب فستصاب بعد علاجك من جديد بالجرب من شركائك في المنزل.



تجد في الصفحة التالية شرحا خطوة بخطوة حول كيفية علاج الجرب.

العلاج بالأقراص



اليوم 1 التاريخ

ملابسك

1. اجمع جميع الملابس التي ارتديتها في الأيام الثلاثة الأخيرة.
2. ضعها في كيس قمامة بلاستيكي. ضع كيس القمامة جنب الغسالة. سوف تغسل هذه الملابس في اليوم 2 بدرجة ستين.
3. ضع الأغراض التي لا يمكنك غسلها بدرجة ستين (مثل المعطف و الأحذية و دمي السرير) في كيس قمامة بلاستيكي آخر. أغلق كيس القمامة البلاستيكي. اترك كيس القمامة البلاستيكي لمدة 3 أيام. ستموت الحيوانات الصغيرة عندئذ.



المساء

4. تناول جميع الأقراص دفعة واحدة مع الماء مساء. لا تأكل و لا تشرب شيئا لساعتين قبل و ساعتين بعد تناول الدواء. يمكنك شرب الماء أثناء تناول الدواء.



النوم



اليوم 2 التاريخ

الاستيقاظ



السرير

1. أزل الشراشف و غطاء المخدة من السرير.
2. ضع الشراشف و غطاء المخدة في الغسالة. اغسلها بدرجة 60.



60°C

الاستحمام و غسل الملابس

3. خذ دُشًا.
4. نشف نفسك باستخدام منشفة نظيفة.
5. ارتدي ملابس نظيفة.
6. ضع المنشفة و الملابس التي ارتديتها أثناء النوم في الغسالة. استخدم في ذلك القفازات التي تستخدم لمرة واحدة.
7. اغسل الملابس و المناشف بدرجة ستين.
8. اغسل كذلك باقي الملابس في الأكياس بدرجة ستين.
9. ارمي القفازات في حاوية القمامة.



60°C

ترتيب السرير

10. رتب سريرك باستخدام شراشف و غطاء مخدة نظيفة.



اليوم 4 (بعد 72 ساعة) التاريخ
يمكنك اليوم استخدام الملابس و الأغراض في كيس القمامة البلاستيكي من جديد.

تكملة

يمكن أن تستمر الحكة لأربعة أسابيع بعد العلاج. إن ذلك طبيعي. يمكنك طلب أدوية مضادة للحكة من طبيب العائلة.

Plaats hier de contactgegevens van uw GGD.