

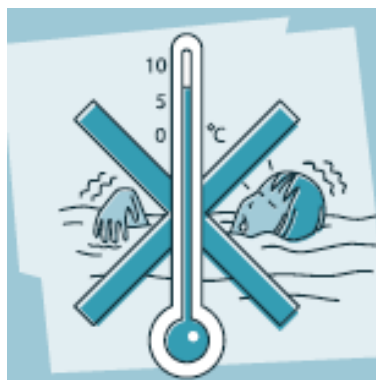
Плывать – это не так-то уж просто. Осторожно, не утоните!

В Нидерландах очень много воды. Летом приятно искупнуться. Но перед тем, как зайти в воду, важно научиться плавать. Но даже и при этом в воду может быть опасно в нескольких случаях:

Дно неравномерно, и может внезапно стать так глубоко, что невозможно устоять.



Из-за холодной воды может свести конечности.

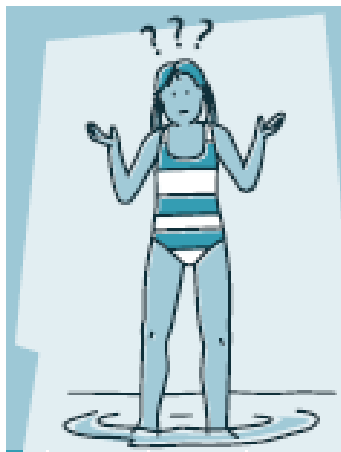


Вас может затянуть сильное течение.



В Нидерландах дети учатся плавать несколько лет, чтобы получить диплом по плаванию. Но даже и натренированный пловец может оказаться в трудной ситуации. Можно утонуть. Поэтому не теряйте бдительности во время плавания:

Не ходите купаться, если вы не умеете плавать.



Никогда не ходите купаться в одиночку и не плавайте там, где это запрещено.



Внимательно следите за своими детьми.

